

Resoconto attività 2015

Gruppo di lavoro del Lazio

Rete Assistenti Sociali in Cure Palliative

La Rete

Il gruppo di lavoro (GdL) degli assistenti sociali del Lazio che operano in Cure Palliative nasce per rinforzare la rete di servizio sociale che opera nel settore del fine vita, diffondere la cultura delle cure palliative, creare occasioni di formazione e crescita professionale. Il GdL è stato riconosciuto e deliberato dal Consiglio dell'Ordine Regionale del Lazio a luglio 2015 con la deliberazione n.120/2015.

I lavori del gruppo regionale si inseriscono all'interno di un più ampio progetto nazionale denominato *Rete degli assistenti Sociali in Cure Palliative*. In altre regioni di Italia (Sicilia, Emilia, Lombardia, Veneto, Sardegna) sono attivi gruppi di lavoro afferenti alla *Rete Nazionale* sponsorizzati dai rispettivi CROAS.

La referente nazionale della *Rete* è la collega Anna Maria Russo, nonché referente della Commissione Assistenti Sociali per la Società Italiana di Cure Palliative (SICP).

La SICP

La SICP è l'unica Società scientifica specificatamente nata per la diffusione dei principi delle Cure Palliative¹ in Italia. Le cure palliative sono un modello di cura, completo e personalizzato che pone al centro la *Persona* e l'insieme dei suoi bisogni. Per dare risposte complete ai bisogni multidimensionali del malato è fondamentale che diverse professionalità collaborino attivamente, ed è ciò che SICP promuove, avendo fra i propri soci medici, infermieri, fisioterapisti, psicologi, assistenti sociali, operatori sociosanitari, assistenti spirituali e volontari.

La multidisciplinarietà delle Cure Palliative ha permesso agli assistenti sociali di trovare all'interno della Società degli spazi di confronto e di crescita professionale. Ne sono esempio la presenza nel consiglio direttivo di Tania Piccione, assistente sociale della Sicilia, e la Commissione Assistenti Sociali che - tra gli altri lavori - ha pubblicato il CORE CURRICULUM DELL'ASSISTENTE SOCIALE IN CURE PALLIATIVE.

Gruppo di Lavoro degli Assistenti Sociali del Lazio in Cure Palliative

Il gruppo di lavoro del Lazio si è costituito ad inizio 2015 su iniziativa di quattro assistenti sociali afferenti ai principali Hospice romani (Fondazione Roma-Sanità, Antea, Villa Speranza e Rayder).

Il GdL è nato ponendosi come obiettivo generale quello di rinforzare e diffondere una cultura delle cure palliative creando delle opportunità di riflessione e formazione sulle tematiche dell'assistenza ai malati inguaribili.

A Luglio 2015 i partecipanti al gruppo di lavoro sono aumentati da 4 a 15 e l'Ordine Regionale degli Assistenti Sociali con la deliberazione del Consiglio Regionale n. 120/2015, ha formalmente inserito le attività del gruppo di lavoro all'interno dei lavori della *Commissione Politiche Sociali* - di cui è coordinatrice la consigliera Daniela Cirulli - e riconosciuto ai partecipati crediti formativi per ciascuno degli incontri.

¹ L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce le Cure Palliative come un approccio integrato in grado di migliorare la qualità di vita dei malati e delle loro famiglie che si trovano ad affrontare le problematiche associate a malattie inguaribili, attraverso la prevenzione e il sollievo della sofferenza e delle altre problematiche di natura fisica, psicosociale e spirituale.

Il gruppo di lavoro si è riunito periodicamente effettuando nel corso dell'anno 6 incontri, di cui possiamo considerarne 3 preliminari (per l'ideazione e realizzazione del progetto, la mappatura del territorio e il reclutamento dei partecipanti) e 3 a pieno titolo operativi.

Partecipanti al gruppo di lavoro

Il gruppo è costituito da assistenti sociali che lavorano in Hospice e da assistenti sociali che sono a stretto contatto con servizi per le cure di fine vita (es: assistenze domiciliari dedicate, reparti ospedalieri).

Per finalità stesse del progetto - una diffusione capillare della cultura delle cure palliative - si è scelto di ampliare il più possibile il target di partecipanti.

Gli incontri

Il GdL si è riunito preliminarmente due volte - una presso la Fondazione Roma-Sanità (febbraio 2015) l'altra presso Antea (aprile 2015) - per definire le modalità di presentazione del progetto al CROAS e al Consiglio Interregionale SICP.

Dopo aver presentato il progetto alla presidente del consiglio dell'Ordine Regionale, che lo ha avallato e sostenuto, gli incontri successivi si sono tenuti presso la sede dell'Ordine Regionale. Al primo di questi incontri hanno partecipato la referente nazionale della *Rete degli Assistenti Sociali in Cure Palliative* Anna Maria Russo, e la presidente dell'Ordine Regionale dott.ssa Giovanna Sammarco.

In seguito si è stabilito di svolgere i successivi incontri presso le sedi delle strutture di ciascun partecipante al gruppo di lavoro, organizzando una sorta di "Open Day" della struttura ospitante, cosicché tutti i partecipanti potessero presentare l'organizzazione per la quale lavorano e la loro attività all'interno della struttura. Ad oggi si sono svolti incontri presso: Villa Speranza, Antea, Rayder Italia Onlus ed è già programmato per gennaio 2016 l'incontro a Fondazione Roma-Sanità.

L' Agenda Help On Line

Il GdL ha ideato uno strumento di condivisione on line per registrare e condividere simultaneamente le informazioni in merito a procedure, risorse, servizi presenti sul territorio. Lo strumento è aperto e accessibile a tutti i partecipanti al GdL che possono contribuire alla sua creazione.

Contributo per il sito della Federazione Cure Palliative Onlus

Il GdL, rappresentato da Summa e Sisti in questa circostanza, ha contribuito alla realizzazione della sezione Lazio del sito www.infocurepalliative.it in merito ai diritti dei malati. Il progetto che nasce dalla collaborazione tra la Federazione Nazionale Cure Palliative e *La Rete degli assistenti sociali* ha già coinvolto diversi rappresentanti dei gruppi di lavoro regionali e intende informare i cittadini sui diritti dei malati, tra cui il diritto alle cure domiciliari e alle cure palliative.

Il contributo del gruppo del Lazio è stato di recente inviato alla referente nazionale e presto verrà pubblicato.

Contributi scientifici

Quest'anno nel corso del XXII Congresso Nazionale della SICP sono stati selezionati per una esposizione orale i lavori di due partecipanti al gruppo sulle Cure Palliative del Lazio.

Alice Summa ha esposto un lavoro sull'Amministrazione di sostegno nella tutela delle persone fragili, nello specifico degli assistiti dalla Fondazione Roma-Sanità. Lo studio realizzato ha posto in evidenza che il nuovo istituto civilistico risponde in maniera esaustiva ai bisogni di protezione giuridica del malato afferente alle cure palliative e che sempre più spesso il ricorso all'amministratore di sostegno viene utilizzato per la tutela delle scelte di cura nel fine vita.

Lucia Sisti ha presentato uno studio osservazionale sui bisogni sociali dei pazienti seguiti dall'Hospice Villa Speranza ponendo in evidenza che spesso i malati accedono ai servizi di cure palliative o non informati in merito ai loro diritti o ancora con bisogni sociali insoddisfatti. Questo lavoro ha posto in evidenza la necessità di creare programmi di informazione che indirizzino al meglio il cittadino durante il percorso socio sanitario e assistenziale facilitando i passaggi attraverso i vari servizi necessari alle situazioni che presentano complessità elevate.

Programmazione attività 2016

Nel corso del 2016 resteranno confermati gli obiettivi già espressi a luglio 2015, infatti il gruppo di lavoro è stato deliberato dal Consiglio dell'Ordine Regionale degli Assistenti Sociali operativo per 2 anni, così come stabilito dalla delibera 120/2015.

Gli obiettivi presentati e accordati sono:

- approfondimento di tematiche specifiche (bioetiche, giuridiche, sociali)
- condivisione di casi critici (auto-supervisione professionale)
- condivisione di percorsi virtuosi nell'assistenza al malato e alla sua famiglia
- creazione di buone prassi professionali
- partecipazione ai convegni e congressi promossi dalla SICP
- **creazione di percorsi di formazione professionale** (convegni, corsi di aggiornamento)

Rispetto a quanto precedentemente pianificato risulta ancora da raggiungere quest'ultimo obiettivo, che si intende sviluppare non appena il gruppo avrà concluso gli incontri itineranti.

Già si è discussa, su sollecito della consigliera Daniela Cirulli, la possibilità di accreditarsi quali formatori presso il CROAS per la formazione continua di assistenti sociali.

Inoltre in occasione del XXIII Congresso Nazionale della SICP che per quest'anno si terrà a Roma si intende presentare contributi sia individuali che di gruppo.

Resta confermata la "campagna informativa e formativa" per una diffusione della cultura delle cure palliative tra i colleghi dei servizi sociali e sanitari territoriali, per facilitare l'accesso dei malati a questi percorsi di cura e per far sì che le cure palliative siano un reale diritto esigibile da tutti i cittadini.