

IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE – Corso Base –

Date: 27 gennaio 2017 dalle 09:00 alle 18:00
28 gennaio 2017 dalle 09:00 alle 18:00
29 gennaio 2017 dalle 09:00 alle 13:00

Sede AIASF: - Via Giacomo Puccini, 9 - ROMA

Obiettivi: Il corso di base ha lo scopo di fornire un adeguato inquadramento teorico, sviluppare le abilità, le strategie e lo spirito fondamentali del colloquio motivazionale e sperimentarne alcune tecniche complesse.

Formatore: **Valerio Quercia** dal 2001 formatore e ricercatore sul "Colloquio Motivazionale"

Durata: 20 ore effettive – escluse pause (8+8+4)

Metodologia: Interattiva, esperienziale.

Destinatari: Professionisti e studenti delle professioni d'aiuto (assistenti sociali, psicologi medici, infermieri, educatori, assistenti sanitari ecc.)

Costo: € 300,00 - comprensivi di oneri fiscali - (€ 280,00 quota corso e 20,00 tessera annuale 2017 AIASF)

da effettuare tramite bonifico a:

Conto Banco Posta In Proprio

Codice Iban IT77D0760103200001019241288

Intestato a Associazione Italiana Assistenti Sociali Formatori

Studenti, disoccupati, iscritti al SUNAS hanno diritto alla riduzione di 1/3 della quota

Tetto Minimo: 10 iscritti

Tetto massimo: 20 iscritti

Chiusura delle iscrizioni: 15 gennaio 2017

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere i riferimenti teorici e clinici del Colloquio Motivazionale
- Riconoscere le trappole e barriere della comunicazione
- Adeguare il proprio atteggiamento ai 4 elementi dello Spirito del Colloquio Motivazionale
- Apprendere e sperimentare le 6 abilità di base del Colloquio Motivazionale
- Riconoscere ed utilizzare le Affermazioni Orientate al Cambiamento (Change talks)
- Conoscere i 4 processi fondamentali del Colloquio Motivazionale (Engaging, Focusing, Evoking e Planning)

1^ GIORNATA DI FORMAZIONE

Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti

Sessione 1

TITOLO: IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE - CORSO DI BASE

OBIETTIVO: INTRODURRE I PRINCIPI, SVILUPPARE LE ABILITÀ FONDAMENTALI DEL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE E SPERIMENTARE ALCUNE TECNICHE COMPLESSE

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
09.00 - 09.45	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore	Presentazione del corso. Presentazione del docente e dei partecipanti e aspettative
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
09.45 – 10.15	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	Che cosa motiva le persone a cambiare. Vengono poste alcune domande e si fa un brainstorming
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
10.15 – 10.45	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Modello a tre fattori della motivazione a cambiare
Docente VALERIO QUERCIA		

PAUSA CAFFE' 10.45-11.00

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
11.00 – 11.15	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	LO SPIRITO DEL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
11.15 – 12.45	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	I QUATTRO PROCESSI DEL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
12.45 – 13.15	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Trappole e blocchi della comunicazione
Docente VALERIO QUERCIA		

PAUSA PRANZO 13.15-14.00

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
14.00 – 14.30	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Principi del colloquio motivazionale
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
14.30 – 15.00	Role playing	Esercizio sulla persuasione
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
15.00 – 15.30	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale – Ascolto riflessivo
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
15.30 – 16.00	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	Dimostrazione pratica su Ascolto riflessivo – “vuoi dire che ...”

Docente VALERIO QUERCIA

PAUSA CAFFE' 16.00-16.15

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
16.15 – 17.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi su Ascolto riflessivo 1 e debriefing in plenaria. Simulazioni di colloqui professionali o colloqui real life in cui si sperimentano le abilità del colloquio motivazionale

Docente VALERIO QUERCIA

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
17.30 – 18.00		Riepilogo della giornata

Docente VALERIO QUERCIA

2^ GIORNATA DI FORMAZIONE

Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti

Sessione 1		
TITOLO: CORSO DI BASE SUL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE		
OBIETTIVO: INTRODURRE I PRINCIPI, CONOSCERE E SPERIMENTARE LE ABILITA' PRATICHE		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
09.00 – 09.15	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Considerazioni sul lavoro svolto nella giornata di ieri

Docente VALERIO QUERCIA

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
09.15 – 10.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi su Ascolto riflessivo 2 e debriefing sull'esercizio

Docente VALERIO QUERCIA

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
10.30 – 11.00	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	Abilità del Colloquio Motivazionale – Le domande aperte

Docente VALERIO QUERCIA

PAUSA CAFFE' 11.00 – 11.15

Orario	Metodologia	Argomento
	Associazione Italiana Assistenti Sociali Formatori Sede Legale via Stefano delle Chiaje, 11 – 00188 Roma Tel. 349-1500563 Mail: info@aiasf.it www.aiasf.it	Associazione Italiana Colloquio Motivazionale Sede legale Via Ingelheim, 21/A – S. Pietro in Cariano (VR) Tel. 333-9908874 Mail: info@colloquiomotivazionale.it www.colloquiomotivazionale.it

	Didattica	
11.15 – 12.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi 3 – integrazione Ascolto riflessivo e Domande e debriefing
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
12.30 – 13.15	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale - Riassunti
Docente VALERIO QUERCIA		

PAUSA PRANZO 13.15 – 14.00

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
14.00 – 15.30	C2 Role playing	Esercizio su “effettuare riassunti” e poi debriefing
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
15.30 – 16.00	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale – Sostenere e confermare
Docente VALERIO QUERCIA		

PAUSA CAFFE' 16.00 – 16.15

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
16.15 – 17.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi 4 – “Sostenere e confermare” e debriefing in plenaria. Simulazioni di colloqui professionali o colloqui real life in cui si sperimentano le abilità del colloquio motivazionale, con un osservatore, e che vengono poi riferiti in plenaria e discussi in modo che tutti i partecipanti parlino.
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
17.30 – 18.00	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale – Evocare Affermazioni Orientate al Cambiamento (AOC)
Docente VALERIO QUERCIA		

3^ GIORNATA DI FORMAZIONE

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
9.00 – 9.15	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Questionario di apprendimento e conclusioni del corso.
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
9.15 – 9.45	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale - Riconoscere le AOC
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
9.45 – 10.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi – Evocare e riconoscere le AOC
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
10.30 – 11.00	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale - Utilizzare le AOC
Docente VALERIO QUERCIA		

PAUSA CAFFE' 11.00 – 11.15

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
11.15 – 12.00	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi – utilizzare le AOC
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
12.00 – 12.30	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Differenze tra resistenza al cambiamento e resistenza alla relazione
Docente VALERIO QUERCIA		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
12.30 – 13.00	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Compilazione dei questionari di apprendimento e chiusura corso
Docente VALERIO QUERCIA		